

Infomesse **Rund ums Baby**

16. September 2026

16–18 Uhr, Eintritt frei

Landratsamt Altenburger Land
Lindenaustraße 9, 04600 Altenburg

- ✓ **Verschiedene Aussteller wie z. B. AOK, Klinikum Altenburger Land, Behörden, Elternkursanbieter, Frühe Hilfen**
- ✓ **Sport- und Bewegungsangebote**
- ✓ **Vortrag: Wenn Babys schreien – verstehen und begleiten (Infos siehe Rückseite)**

Vortrag



Wenn Babys schreien – verstehen und begleiten

Babys schreien – das gehört zu ihrer Entwicklung dazu. Doch wie viel Schreien ist eigentlich normal? Was möchten Babys uns damit mitteilen? Und wann ist es sinnvoll, sich Unterstützung zu holen? In diesem praxisnahen Vortrag erfahren Sie, wie Sie die Signale Ihres Babys besser verstehen, angemessen darauf reagieren und herausfordernde Situationen im Familienalltag meistern können.

- Themen:**
- ▶ Warum Babys schreien
 - ▶ Wie viel Schreien ist normal?
 - ▶ Bedürfnisse und Signale erkennen
 - ▶ Beruhigungsmöglichkeiten für Baby und Eltern
 - ▶ Wann brauche ich Hilfe und wo finde ich Unterstützung?

Informativ • Praxisnah • Mit Raum für Fragen und Austausch

Referentin: **Dipl. Med. Cornelia Stefan, Ltd. OÄ PIA**
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik des Kindes- und Jugendalters Kinderzentrum Zwickau

Termin: 16. September 2026, 16.30 bis 17.15 Uhr
Landratsamt Altenburger Land, Lindenaustraße 9, Landschaftssal